



Cirkel Centrum voor Coaching

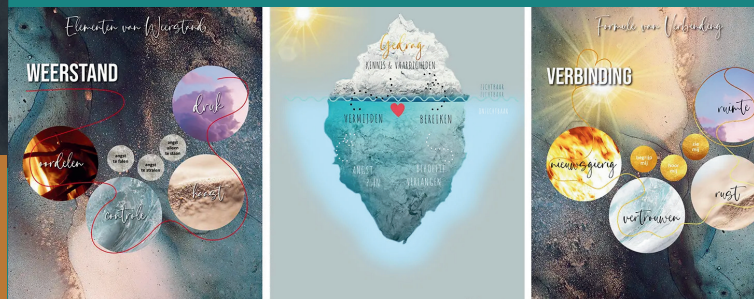
Coaching, training en workshops voor ouders

Versterk het contact met jezelf, jouw kind en je omgeving door lichaamsbewustzijn.

In een wereld vol verwachtingen, informatie, afleiding, prestatiedruk en het volle gezinsprogramma, valt het niet mee om in ontspanning je gezin draaiende te houden. Door alles wat moet, voel je druk en dat kan ervoor zorgen dat je het werkelijke contact met jezelf en je kinderen verliest.

Wellicht herken je dit:

- Je dag is vol en druk waardoor je vaak op de automatische piloot leeft. Je verlangt naar meer rust, tijd voor jezelf en je gezin.
- Je ziet dat het niet lekker gaat met je kind. Hij of zij is zichzelf niet. Van uitdagend gedrag, intense boosheid tot slecht slapen of heel stil en teruggetrokken gedrag.
- Je bent zoekende naar wat je nu eigenlijk zelf wilt.



De workshops, coaching en training van Cirkel Centrum voor Coaching richt zich op jou als ouder, waarbij je zult merken dat dit tegelijkertijd een waanzinnig positief effect heeft op jouw hele gezin!

Ik neem je mee de natuur in waarin je de concrete wereld van jouw lichaamsintelligentie ontdekt. Alle antwoorden en oplossingen zijn namelijk daar te vinden, in jezelf. Hierdoor leer je jezelf beter kennen ontstaat er een dieper contact met jezelf. Je realiseert je dat jouw gedrag en die van je kind altijd voortkomt uit een behoefte. Dit bewustzijn zorgt voor minder weerstand en meer verbinding tussen jou en je kind.

Je ontdekt en ervaart o.a. het volgende:

- Alle antwoorden en informatie vind je niet in je hoofd, maar juist in je lichaam. Daarop afstemmen geeft rust, vertrouwen en ontelbaar meer mogelijkheden!
- Je lichaam in rust en ontspanning brengen zorgt ervoor dat je stevig blijft staan tijdens uitdagende situaties, bijvoorbeeld het voeren van lastige gesprekken rondom je kind.
- Ruimte voor jezelf creëren geeft ruimte voor het kind. Een grote positieve impact op jezelf en je gezin!
- Je kijkt anders naar je kind waardoor hij of zij weer lekker in zijn/haar vel zit.
- Je hebt helder wat jij nu wilt en welke eerste stap in die richting je kunt zetten.

Het gedrag van jezelf en die van je kind komt altijd voort uit een behoefte.



Aanbod Cirkel Centrum voor coaching:

- gratis online/telefonische kennismaking
- 1 op 1 coachtraject in de natuur
- eenmalige diepgaande 1 op 1 sessie: een deep dive in jouw verhaal
- workshops in de natuur voor groepen

Samenwerken met Cirkel Centrum voor coaching:

- Ik neem je veel mee naar buiten. Dat betekent moeiteloos ontspannen én een setting die vraagt om nieuwe stappen zetten richting jouw verlangen.
- Het is wetenschappelijk bewezen dat de natuur een zeer positieve werking heeft op het brein waardoor je je relaxt voelt en de energie-slurpende aandacht op je problemen verdwijnt.
- Klanten zeggen dat ze zich bij Cirkel écht gezien, gehoord en begrepen voelen.
- Geen onnodige protocollen en papieren. Bij Cirkel ben je een mens; geen papier of getal.
- Geen wachtlijst. Deze week bellen = deze week nog een afspraak.

Ontdek via lichaamsbewustzijn jouw innerlijke natuur!

Al wandelend onderzoeken we jouw eigen gedrag en onderliggende overtuigingen. Dit zorgt voor meer zachtheid en compassie naar jezelf. Dit uit zich via je lichaam in houding, mimiek, manier van luisteren en spreken. Kinderen zijn hier heel gevoelig voor! Hier bewustzijn op creëren is noodzakelijk voor een sterkere relatie met jezelf en je kind!

Een interessante, diepgaande innerlijke reis, die zorgt voor veel inzichten, het terugkeren van jouw eigen kracht en rust in jouw dagelijks gezinsleven!

Ontwikkeling en verandering begint bij de moed hebben te investeren in jezelf.



Er is veel gratis inspiratie te vinden in de wekelijkse inspiratiemails en op de socials. Neem contact op voor een gratis verkennend gesprek.



Linda Mechielsen is founder van Cirkel centrum voor coaching.

Het is mijn missie om kinderen te laten opgroeien in een wereld waarin pure verbinding de basis is. Dat betekent dat de volwassenen om de kinderen heen de verbinding met zichzelf mogen versterken. Dit heeft direct een zeer positief effect op kinderen!

Linda is moeder van 3 opgroeiende jongens, heeft meer dan 13 jaar ervaring in het basisonderwijs en houdt zich al meer dan 30 jaar bezig met opvoeding, ontwikkeling en onderwijs vanuit de relatie (jezelf, anderen en de natuur). Daarnaast heeft ze zich gespecialiseerd in natuurlijk ouderschap, natuurcoaching, leiderschap en lichaamsbewustzijn.

De natuur is altijd een belangrijke plek en inspiratiebron tijdens de sessies, workshops en programma's.



Linda Mechielsen
Leiderschapscoach voor onderwijsprofessionals

Cirkel Centrum voor Coaching
Cirkelcentrumvoorcoaching.nl
linda@cirkelcentrumvoorcoaching.nl

06 238 253 70