



Cirkel Centrum voor Coaching

Coaching, training en workshops voor onderwijsprofessionals

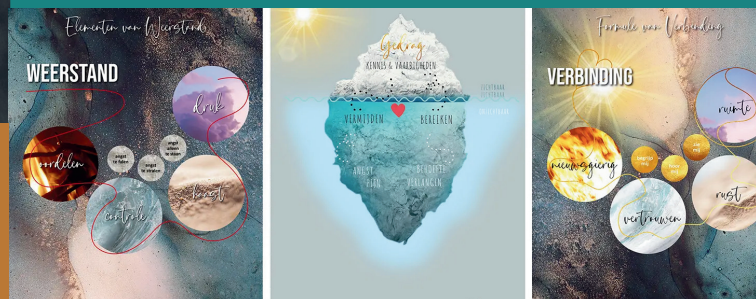
Versterk via lichaamsbewustzijn het contact met jezelf, het kind en je omgeving

Als onderwijsprofessional ben je continu in contact met anderen. Je kunt ook wel zeggen dat je een contactberoep hebt. Goed contact zorgt bij het kind voor ontspanning in het lichaam en dat het zich veilig voelt. Dé basis om tot leren te komen!

In een wereld vol verwachten, informatie, afleiding, druk op cognitie, prestatiegerichtheid en het volle het onderwijsprogramma, staat bovenstaand enorm onder druk. Het is niet moeilijk om het contact met jezelf en anderen te verliezen.

Met als risico o.a.:

- Uitval onder leerkrachten en kinderen
- Lage prestaties
- Onbegrepen gedrag van kinderen
- Onrust en onveiligheid in de school/klas



De workshops, coaching en training van Cirkel Centrum voor Coaching zijn een fundamenteel antwoord hierop!

Mijn visie is dat verandering altijd bij jezelf begint. Ik richt me dan ook op jou als onderwijsprofessional. Ik neem je mee in de concrete wereld van jouw lichaamsintelligentie. Hierdoor leer je jezelf beter kennen ontstaat er een dieper contact met jezelf. Je realiseert je dat jouw gedrag en die van het kind altijd voortkomt uit een behoefte. Dit bewustzijn zorgt voor minder weerstand en meer verbinding tussen jou en de kinderen. Gevolg: meer rust, vertrouwen en plezier in de klas en je ervaart zelf ook veel meer werkplezier!

Je ontdekt en ervaart o.a. het volgende:

- Alle antwoorden en informatie vind je niet in je hoofd, maar juist in je lichaam. Daarop afstemmen geeft rust, vertrouwen en ontelbaar meer mogelijkheden!
- Je lichaam in rust en ontspanning brengen zorgt ervoor dat je stevig blijft staan tijdens uitdagende situaties, bijvoorbeeld het voeren van lastige gesprekken met ouders en kinderen.
- Ruimte voor jezelf creëren geeft ruimte voor het kind. Een grote positieve impact op de klas!
- Leren begint vanuit de emotie. Emotie bevindt zich in je lichaam. Dit zorgt voor meer informatie en motivatie. Kortgezegd: het is jouw innerlijke leraar!
- De kwaliteit van je leeromgeving verhoogt.
- Energie voor je prachtige, betekenisvolle werk als leerkracht behouden en bewaken.

Je lichaam is de poort naar jouw intuïtie. Het kunnen koersen op jouw intuïtie is leiderschap!



Aanbod Cirkel Centrum voor coaching:

- Korte introductiesessies
- 1 op 1 coaching
- workshops voor groepen
- jaarprogramma voor groepen

Samenwerken met Cirkel betekent het onderzoeken van jouw eigen gedrag en onderliggende overtuigingen. Dit zorgt voor meer zachtheid en compassie naar jezelf. Je staat sterk in je eigen kracht. Dit uit zich via je lichaam in houding, mimiek, niveau van luisteren en gesproken woord. Kinderen zijn hier heel gevoelig voor! Hier bewustzijn op creëren is noodzakelijk voor een sterkere relatie met de kinderen in je groep!

Je experimenteert met:

- Vertragen
- Niet weten
- Vertrouwen
- Bewegen

Een interessante, diepgaande innerlijke reis, die zorgt voor veel inzichten en integratie in jouw dagelijks (werkende) leven!

Ontdek via lichaamsbewustzijn jouw innerlijke leraar!

De inhoud van het aanbod van Cirkel is voor een groot deel gebaseerd op o.a:

- Wetmatigheden en inspiratie uit de natuur
- Systemisch werk
- Polyvagaal theorie
- Theory U van Otto Scharmer
- Kwantumfysica
- Zelfdeterminatietheorie Ryan & Deci
- Glim: natuurlijke levenshouding voor pure verbinding

Een sterke relatie is de voorwaarde voor een sterke prestatie!



Er is veel gratis inspiratie te vinden in de wekelijkse inspiratiemails en op de socials. Neem contact op voor een gratis verkennend gesprek.



Linda Mechielsen is founder van Cirkel centrum voor coaching.

Het is haar missie om kinderen te laten opgroeien zoals de natuur dat bedoeld heeft. Dat betekent o.a. dat een sterke relatie met jezelf het fundament is. Dat is alleen mogelijk als volwassenen om de kinderen heen (ouders, pedagogen en onderwijsprofessionals) bereid zijn zichzelf te ont-wikkelen.

Linda heeft meer dan 13 jaar ervaring als leerkracht in het basisonderwijs en houdt zich tot op de dag van vandaag bezig met opvoeding, ontwikkeling en onderwijs vanuit de relatie (jezelf, anderen en de natuur). Daarnaast heeft ze zich gespecialiseerd in (natuur)coaching, leiderschap en lichaamsbewustzijn.

De natuur is altijd een belangrijke plek en inspiratiebron tijdens de sessies, workshops en programma's.



Linda Mechielsen
Leiderschapscoach voor onderwijsprofessionals

Cirkel Centrum voor Coaching
Cirkelcentrumvoorcoaching.nl
linda@cirkelcentrumvoorcoaching.nl

06 238 253 70